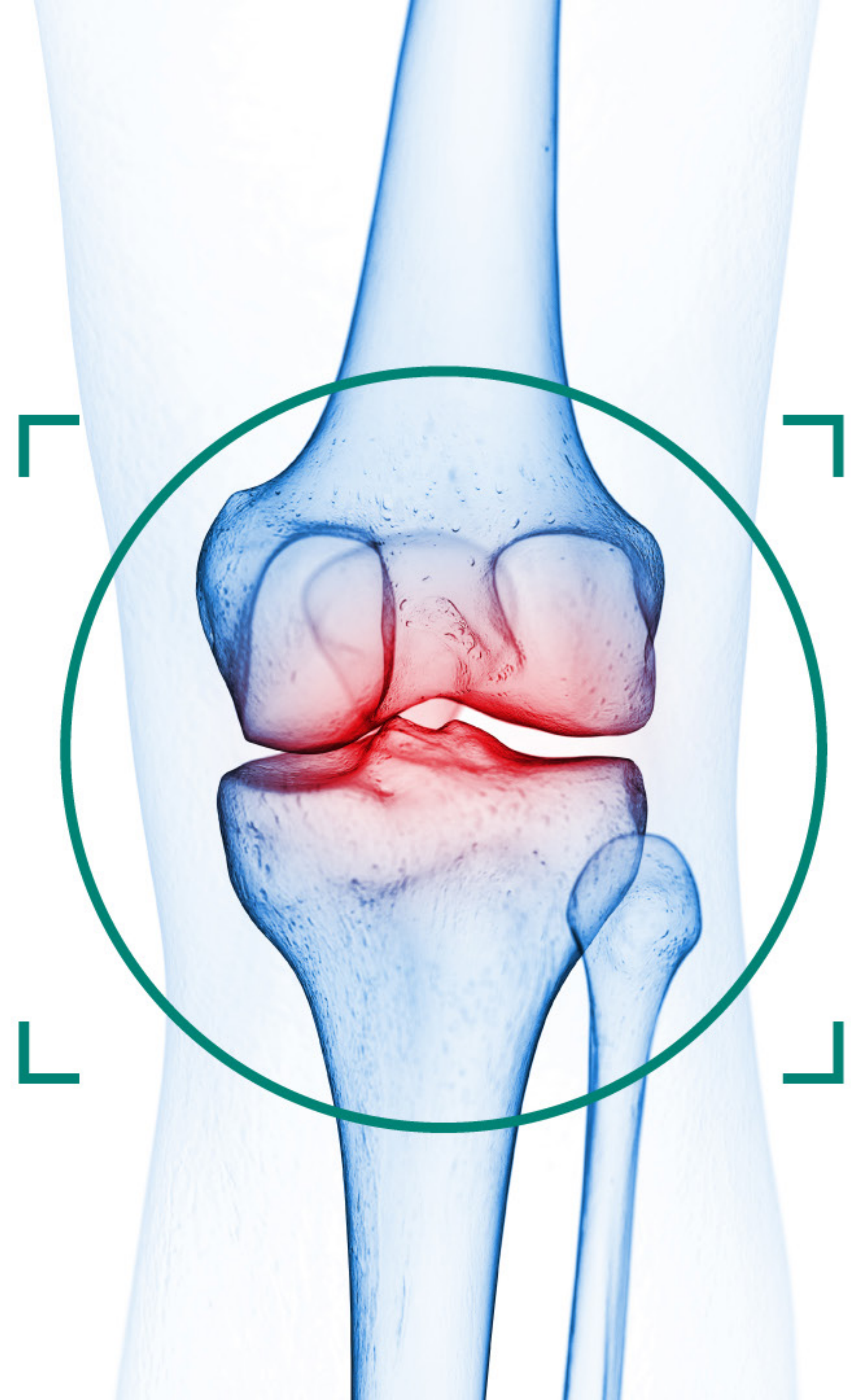


# СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ





ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ



## ЛОСКУТОВ ОЛЕГ

**Главный врач клиники НЕО ВИТА, г.Москва**

Специализация по остеопатии, рефлексотерапии, психотерапии  
Создатель программ реабилитации для взрослых и детей.

**Медицинское образование:**

- терапия(эндокринология, кардиология),
- мануальная терапия,
- иглорефлексотерапия,
- остеопатия,
- психотерапия.

**Ассоциация остеопатов**

**Ассоциация специалистов психосоматики**

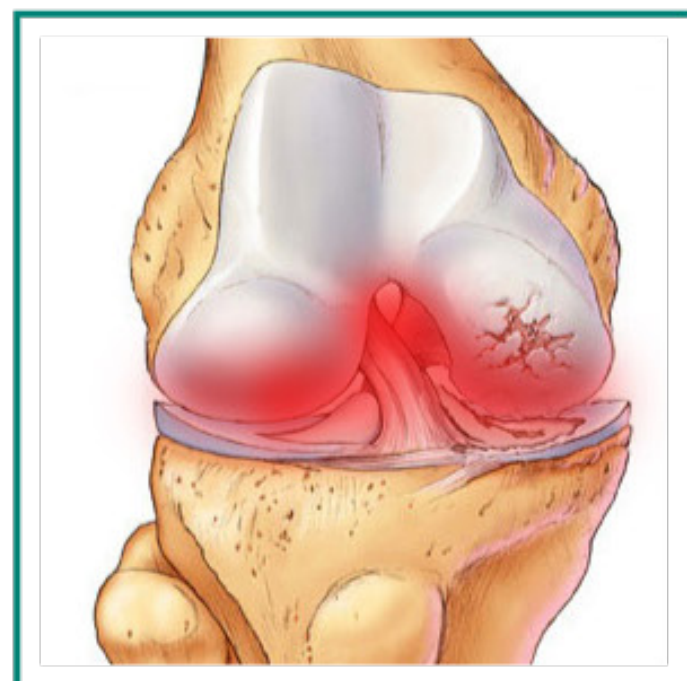


## ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ: ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ ВОЗ

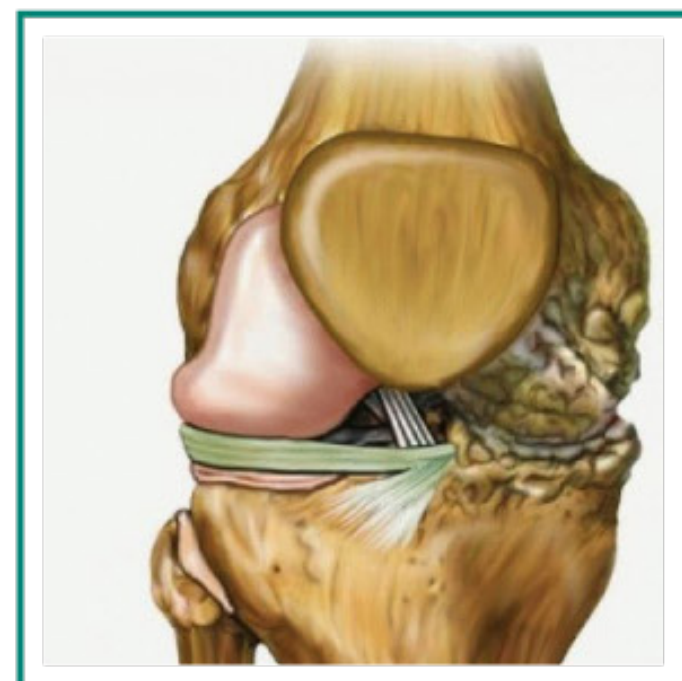


- Примерно **1,71 миллиарда человек в мире** страдают от нарушений и болезней костно-мышечной системы.
- **Нарушения и болезни костно-мышечной системы являются ведущим фактором инвалидизации во всем мире**, а люмбаго остается главной среди этих болезней причиной инвалидности в 160 странах.
- Нарушения и болезни костно-мышечной системы значительно **ограничивают подвижность и моторику**, приводя к преждевременному прекращению трудовой деятельности, снижению уровня благосостояния и сокращению возможностей для участия в жизни общества.

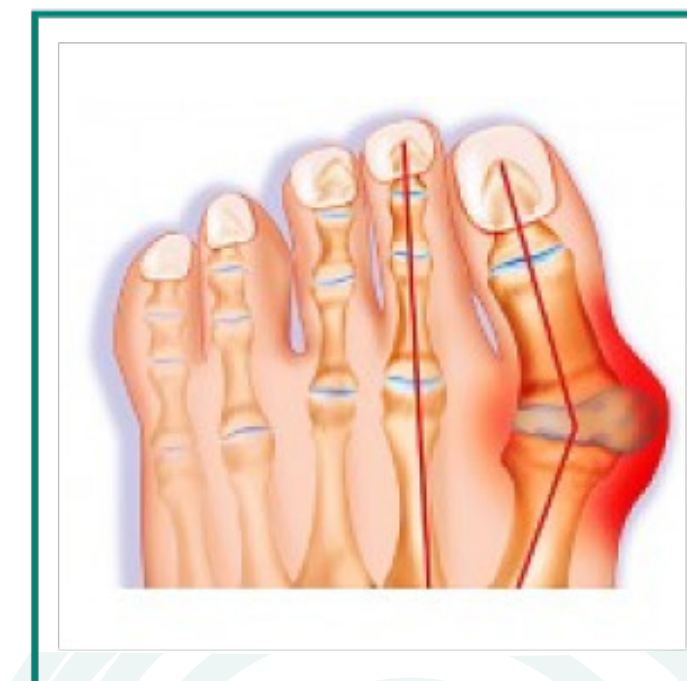
# ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ



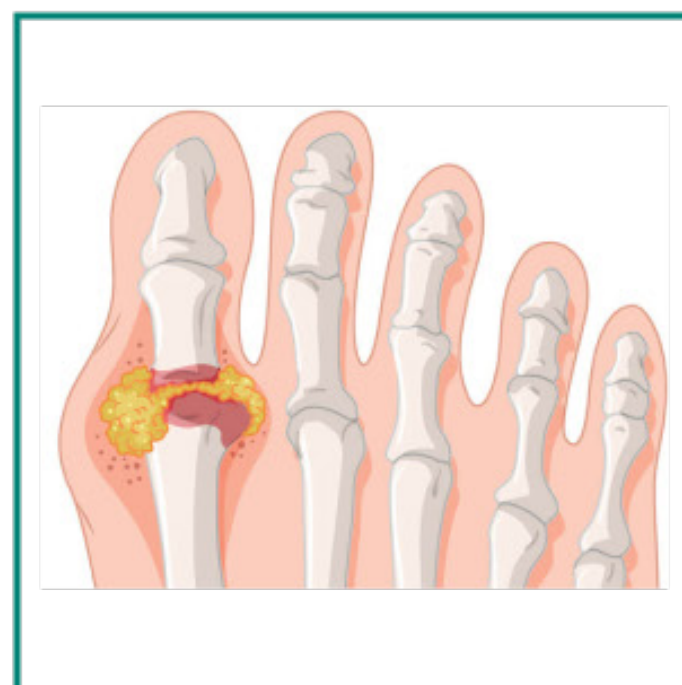
АРТРИТ



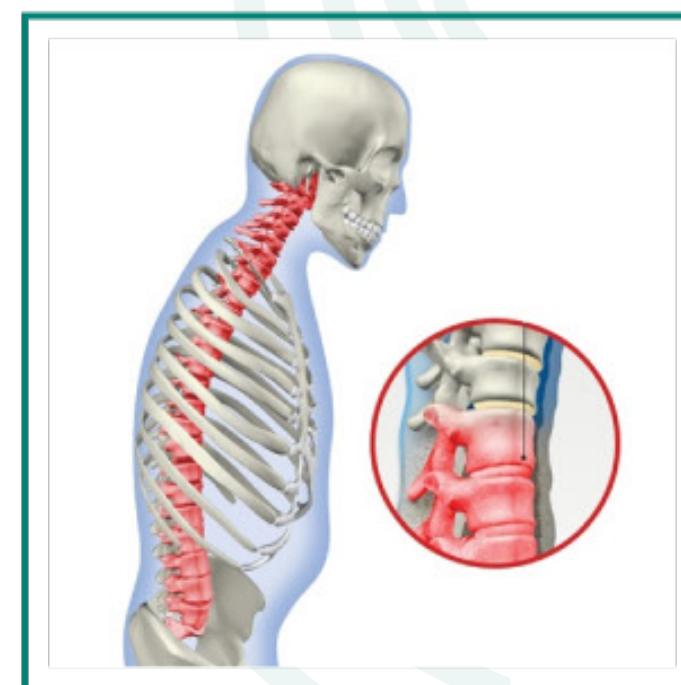
АРТРОЗ



БУРСИТ



ПОДАГРА



СПОНДИЛИТ



# ОСТЕОАРТРОЗ

**Остеоартроз** – группа заболеваний различного происхождения, в основе которых лежит поражение всех компонентов сустава, в первую очередь хряща, а также околохрящевого участка кости, связок, капсулы, околоуставных мышц.

**250 000 000**

человек страдает  
остеоартрозом

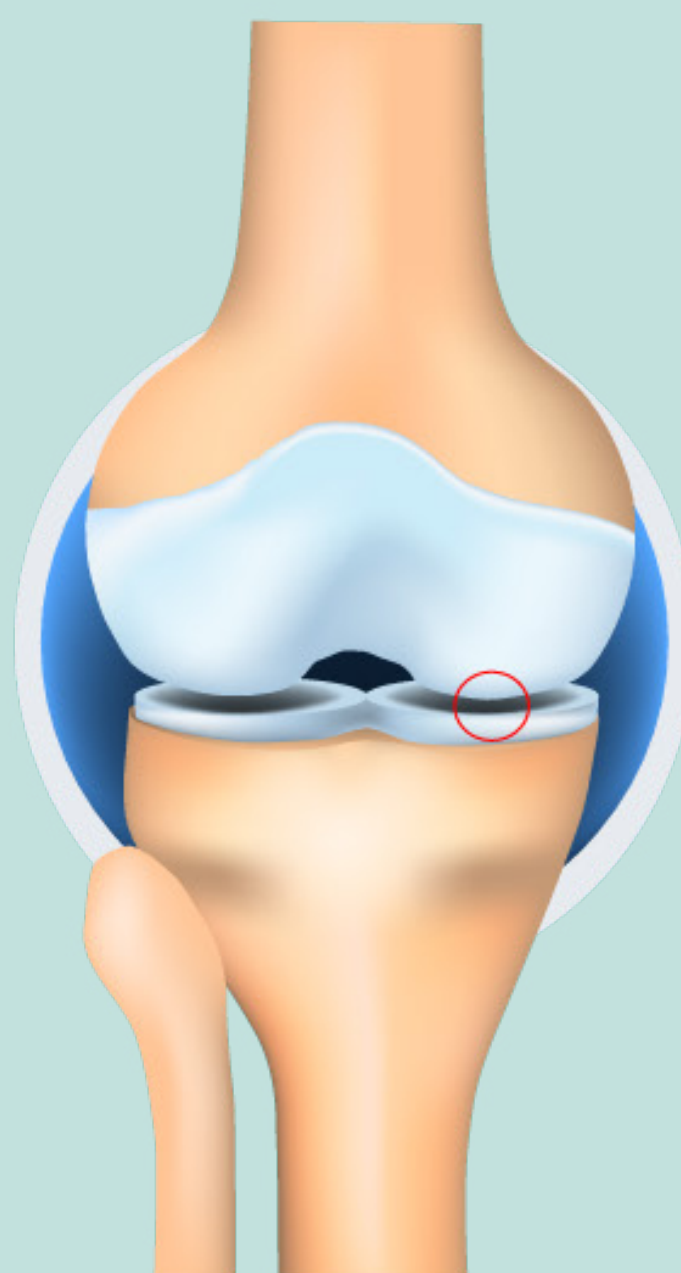
**4 ПРИЧИНА**

инвалидности  
мире

**ОДНА ИЗ  
ГЛАВНЫХ  
ПРИЧИН**

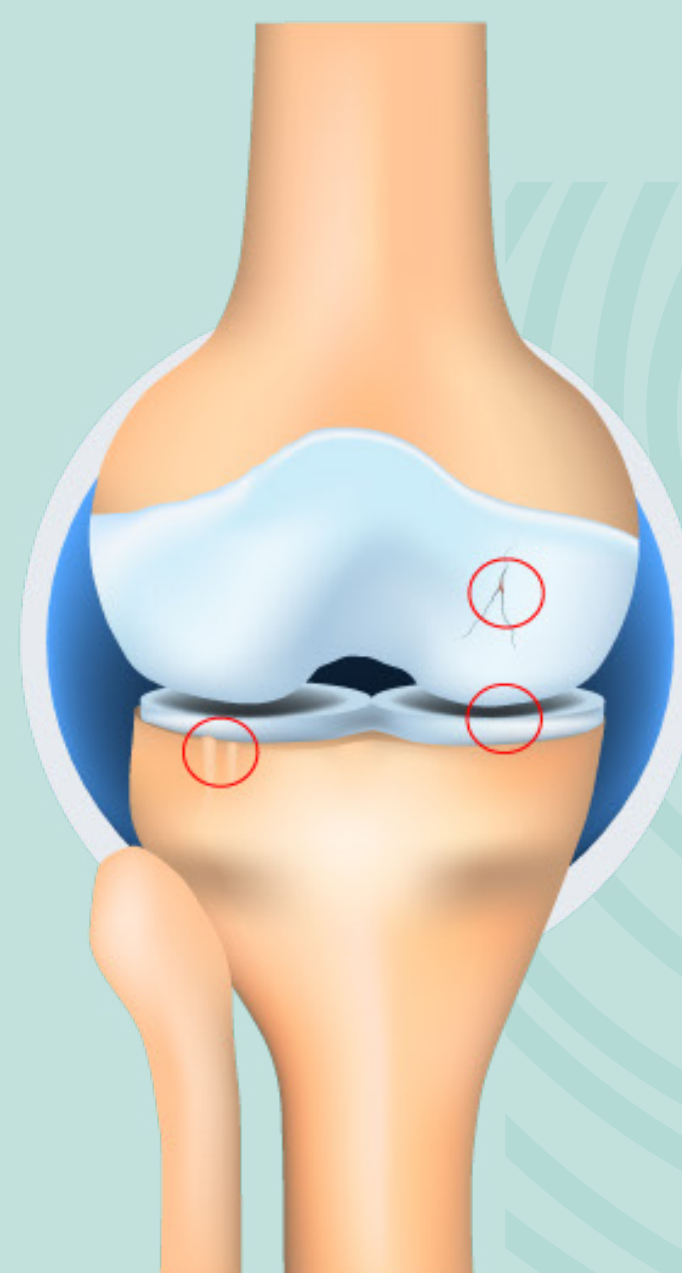
нетрудоспособности  
населения в мире

**I**  
ПОДОЗРЕНИЕ



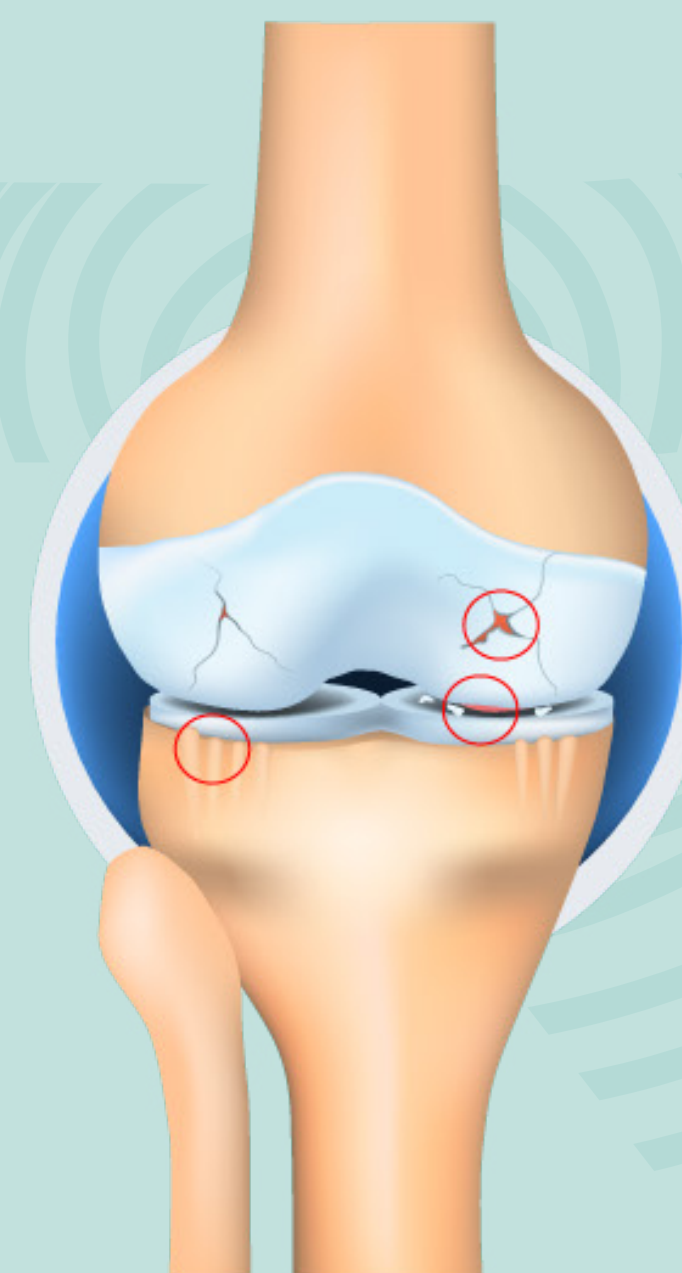
Мало разрушений%  
около 10% хряща.

**II**  
НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ  
ПРОЯВЛЕНИЕ



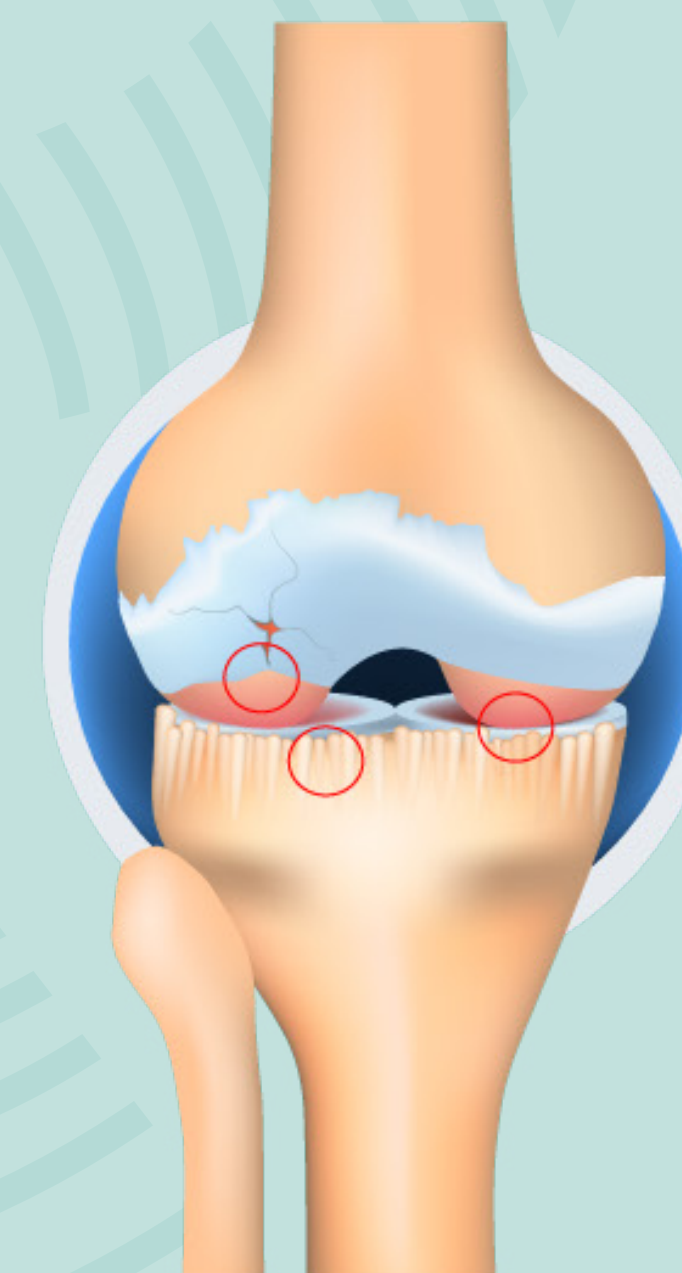
Уменьшение пространства  
между хрящами. Появление  
остеофитов.

**III**  
ВЫРАЖЕННОЕ  
ПОВРЕЖДЕНИЕ



Пространство продолжает  
уменьшаться. Пробелы  
хряща оголяют кости.

**IV**  
ТЯЖЕЛОЕ  
СОСТОЯНИЕ



Пространства между  
костями нет. Более 60%  
хряща разрушено.

# СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ



ХРУСТ



БОЛЬ



СКОВАННОСТЬ



СЛАБОСТЬ



ЛОМОТА  
В ТЕЛЕ



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ



- Несоответствие между механической нагрузкой на сустав и его способностью противостоять этой нагрузке. Биологические свойства хряща могут быть обусловлены генетически или изменяться под воздействием приобретенных факторов.
- Генетические факторы: обсуждается роль дефектов гена коллагена II типа.
- Избыточная масса тела.
- Дефицит женских половых гормонов – эстрогенов в постменопаузе у женщин.
- Приобретенные заболевания костей и суставов.
- Травмы суставов.
- Операции на суставах.

# МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

## ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

(риск осложнений,  
симптоматическое лечение)

## КОРТИКОСТЕРОИДЫ

(гормоны)

## ВИТАМИНЫ

(мильгамма,  
комбилипен и тд)

## ВНУТРИСУСТАВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

(румалон , препараты  
гиалуроновой кислоты,  
плазмолифтинг, блокады)

ЛФК,  
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ, УВТ,  
МАГНИТОТЕРАПИЯ,  
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ

## ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

(бальнеотерапия)

## ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ

(структурно-  
модифицирующие)



# ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ – ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ

## Что такое хондропротекторы?

Артриты и артрозы являются показаниями к использованию хондропротекторов. Лечиться данными препаратами необходимо в течение длительного времени (от двух месяцев и дольше).

**Принцип действия хондропротекторов состоит в способности замедлять разрушение хрящей.**

Основными компонентами, входящими в состав основных традиционных хондропротекторов, которые представлены на российском рынке, являются глюкозамин и хондроитина сульфат.

Эти соединения представляют собой строительный материал, из которого формируется соединительная ткань.

Таким образом, **их применение способствует активизации процессов восстановления хрящевой ткани, в том числе межпозвоночных дисков, и остановке прогрессирования протекающих дегенеративно-дистрофических процессов.**



# ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ – ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ

Препараты этой группы требуется принимать длительно, а **первый эффект от их использования можно оценить не ранее, чем через 2 месяца регулярного употребления.**

В течение этого времени активные компоненты средства проникают в хрящи и провоцируют синтез новых клеток. Также эти соединения способны блокировать действие ферментов, разрушающих хрящевую ткань, и нормализовать физико-химические свойства синовиальной жидкости.

Синовиальная жидкость – специальная густая жидкость, содержащаяся внутри суставов и смягчающая трение их поверхностей.

**Огромным достоинством хондропротекторов является то, что они не наносят вреда организму. Поэтому их можно использовать практически при любых заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сопровождающихся разрушением хрящевой ткани.**



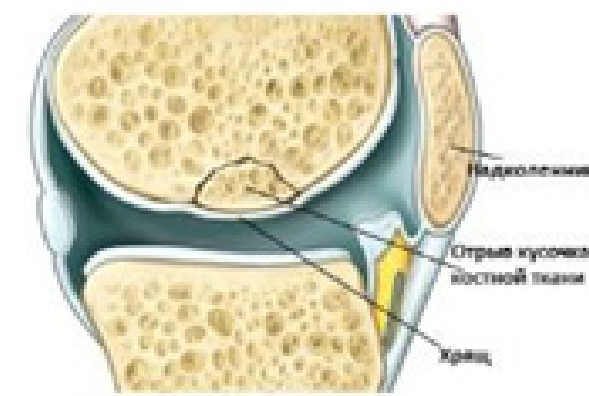
# ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ

Хондропротекторы стоит использовать при начальных стадиях развития:

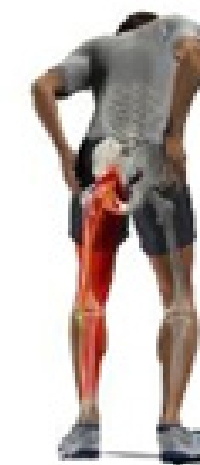
- шейного, грудного, пояснично-крестцового остеохондроза – препараты способствуют повышению скорости процессов регенерации хрящевой ткани, что позволяет уменьшить болезненность в пораженном позвоночно-двигательном сегменте;
- артроза – хондропротекторы способствуют синтезу новой синовиальной жидкости и улучшают ее физико-химические свойства;
- артрита, периартрита – средства активизируют процессы восстановления сустава и уменьшению воспалительного процесса, что приводит к уменьшению отечности, болезненных ощущений;
- также хондропротекторы рекомендуется использовать в период восстановления после травм.



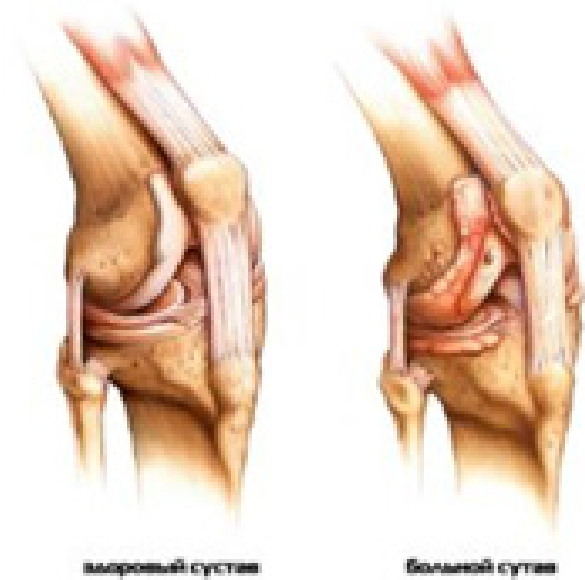
Артроз и артрит



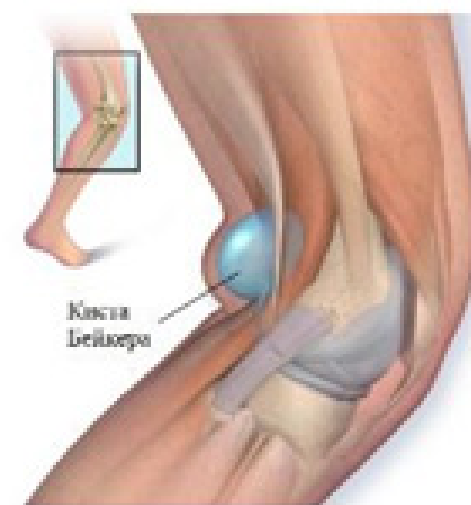
Остеохондрит



Зачемление



Остеоартрит



Подколенная киста



Подагра

# ЭНДЖОЙ NT + ГЛЮКОЗАМИН + ХОНДРОИТИН + MSM

Самое современное отечественное средство для лечения и профилактики суставов.

Эффективное и безопасное средство профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, усиленное КРЕМНИЕМ, МЕДЬЮ И МАРГАНЦЕМ.



Стимулирует синтез синовиальной жидкости, улучшает подвижность суставов, восстанавливает волосы и ногти, улучшает эластичность кожи. Активные компоненты способствуют синтезу гиалуроновой кислоты, обладают противовоспалительным и обезболивающим действием.



# ПРЕИМУЩЕСТВА НОВОГО ПРОДУКТА ХОНДРОИТИН ГЛЮКОЗАМИН МСМ ЭНДЖОЙ NT. СРАВНЕНИЕ С ЭНДЖОЙ NT-R

	ЭНДЖОЙ NT-R/ ENJOY NT-R		ХОНДРОИТИН, ГЛЮКОЗАМИН, МСМ ENJOY NT	
	на 2 капсулы 600 мг	% от РУСП	на 2 капсулы 900 мг, мг	% от РУСП
Биологически активные вещества				
Глюкозамин	400 мг	57%	<b>665 мг</b>	<b>95%</b>
Хондроитинсульфат	165 мг	27,60%	<b>540 мг</b>	<b>90%</b>
Метилсульфанилметан	100 мг	—	<b>230 мг</b>	—
Марганец	2,4 мг	120%	<b>3,5 мг</b>	<b>175%</b>
Медь	0,8 мг	80%	<b>1,1 мг</b>	<b>110%</b>
Кремний	10 мг	33%	<b>12 мг</b>	<b>40%</b>
Колчество капсул	60 шт.		<b>90 шт.</b>	





# СВОЙСТВА ЭНДЖОЙ NT ГЛЮКОЗАМИН ХОНДРОИТИН МСМ

Способствует синтезу коллагена и веществ, необходимых для поддержания эластичности и устойчивости хрящей и суставов к внешним воздействиям.

Восстанавливает хрящевые элементы, укрепляет костную ткань, снижает риск развития остеопороза, артрита, бурсита, миозита и переломов.

Оказывает умеренное противовоспалительное и обезболивающее действие, улучшает подвижность суставов и позвоночника.



Снижает потребность в использовании нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) и глюкокортикостероидов (ГКС).

Стимулирует синтез гиалуроновой кислоты — главного компонента синовиальной жидкости суставного хряща. Обеспечивает скольжение и снижает механическую нагрузку, улучшая подвижность суставов.

Улучшает состояние кожи, волос, ногтей.



# ПРЕИМУЩЕСТВА ЭНДЖОЙ NT ГЛЮКОЗАМИН ХОНДРОИТИН МСМ



Самая эффективная и сильная формула по сравнению с аналогами: содержит 6 компонентов, обеспечивающих восстановление суставов, хрящей и соединительной ткани: хондроитин, глюкозамин, метилсульфанилметан (МСМ), кремний, марганец, медь,



Оптимальная суточная дозировка и высокое содержание активных веществ в 1 капсуле.



В каждой банке 90 капсул – хватит надолго.

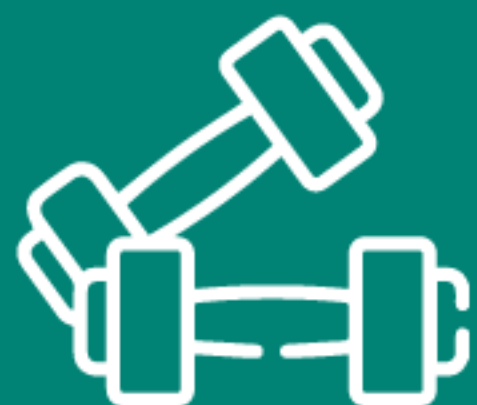


Высокая биодоступность активных компонентов.



Компоненты формулы дополняют и усиливают действие друг друга.

# КОМУ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ЭНДЖОЙ NT ГЛЮКОЗАМИН ХОНДРОИТИН МСМ



Людам, занимающимся спортом (любителям и профессионалам), чьи суставы регулярно подвергаются высоким нагрузкам.

## 40+

Людам старше 40 лет. Примерно с этого возраста замедляются естественные процессы выработки необходимых суставам веществ и запускаются процессы дегенерации хрящевой и суставной ткани.



Лицам, страдающим артритом, артрозом, миозитом, бурситом, суставными болями, а также для профилактики этих заболеваний.



Людам с избыточным весом, у которых нагрузка на суставы увеличена.



Лицам, ведущим малоподвижный образ жизни.



Тем, кто заботится о красоте и здоровье волос, ногтей и кожи.





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**



**ГОТОВ ОТВЕТИТЬ  
НА ВОПРОСЫ!**